

Schema niveau's 1 t/m 6

Cool Moves Volley

Fase	Leeftijd	Volleybaltechniek en tactiek	Spelvorm	Veldgrootte	Nethoogte	Spelregels	Kenmerk	Competitie Toernooien
1	6-7 jaar	1) grondvormen van bewegen 2) bewegingsscholing	4 – 4	4,5 – 6 m.	2.00 m.	vangen-gooien-bewegen vak leeg spelen	een vangbal = één speler terug	circulatievolleybal niveau 1
2	7-8 jaar	voorbereidende basisvormen van gooien-vangen-bewegen en onderhands serveren voorbereiding onderarms spelen	4 – 4	4,5 – 6 m	2.00 m.	op een volleybal eigen manier vangen-gooien- bewegen en onderhands serveren en vak leeg spelen	drie vangballen achter elkaar = één speler terug onderarms opspelen en vangen = alle spelers terug	circulatievolleybal niveau 2
3	8-9 jaar	voorbereidende basisvormen van gooien-vangen-bewegen, onderhands serveren en verplicht onderarms spelen voorbereiding vang-gooi- beweging	4 – 4	4,5 – 6 m	2.00 m.	onderhandse service, verplicht onderarms spelen en doorgooien vak leeg spelen	een bal onderarms naar teamgenoot spelen = één speler terug (laatste speler moet bal onderarms voor zichzelf opspelen én vangen)	circulatievolleybal niveau 3
4	9-10 jaar	Strenge vang-gooi-beweging, onderarms en bovenhands spelen drie keer samenspelen verplicht	4 – 4	4,5 – 6 m.	2.00 m.	onderhandse service van achter de achterlijn + RPS na drie servicebeurten door dezelfde serveerder moet men doordraaien verplicht 3 keer spelen	de tweede bal wordt via een ononderbroken vanggooi- of vangstoot beweging weer in het spel gebracht een wisselspeler dient bij de serviceplaats ingewisseld te worden	minivolleybal niveau 4
5	10-11 jaar	bovenhands, achterover spelen en doerspelen ruitopstelling bonuspunt bij drie keer samenspelen	4 – 4	6 – 6 m.	2.00 m.	onderhandse service van achter de achterlijn + RPS bonuspunt bij drie keer samenspelen	na drie servicebeurten door dezelfde serveerder moet men doordraaien een wisselspeler dient bij de serviceplaats ingewisseld te worden	minivolleybal niveau 5
6	11-12 jaar	bovenhandse service, sprongservice, pushbal, smash, onderarms en bovenhands spelen, achterover spelen GEEN bonuspunten meer	4 – 4	6 – 6 m.	2.00 m.	Onderhandse, bovenhandse of sprongservice van achter de achterlijn GEEN bonuspunten meer	doerspelen na drie servicebeurten door dezelfde serveerder moet men doordraaien een wisselspeler dient bij de serviceplaats ingewisseld te worden	minivolleybal niveau 6

Leeftijdsgrenzen

Het is slechts toegestaan om één niveau lager te spelen dan het niveau waar de speler officieel in hoort te spelen (conform de gestelde leeftijdsgrens). Het blijft echter wel toegestaan om hoger te spelen dan het niveau dat correspondeert met de leeftijd. Voor nieuwe spelers kan dus gelden dat deze spelers eerst via trainingen op een dusdanig niveau moeten komen, voordat er deelgenomen kan worden aan de competitie. Er moet voorkomen worden dat een speler van bijvoorbeeld elf jaar tegen een speler van zeven jaar moet spelen. Dit vanwege sociaal-emotionele gronden voor het oudere kind, onrechtvaardigheid naar het jongere kind.

De **leeftijdsgrenzen** voor seizoen 2009-2010 zijn:

CMV 6: geboren op of na 01-10-1997

CMV 5: geboren op of na 01-10-1998

CMV 4: geboren op of na 01-10-1999

CMV 3: geboren op of na 01-10-2000

CMV 2: geboren op of na 01-10-2001

CMV 1: geboren op of na 01-10-2002

Ballen

Speelbal: er zijn een aantal ballen van verschillende merken getest en goedgekeurd. Deze ballen voldoen aan de volgende eisen: **omtrek:** 65 - 67 cm. **Gewicht:** 200 - 240 gram. **Spanning:** 0.175 - 0.225 kgf/cm². De verschillen tussen de merken treden op in kleur, duurzaamheid en de materiaalkeuze voor de buitenkant. De wedstrijden dienen gespeeld te worden met één van de onderstaande goedgekeurde volleyballen:

- Mikasa YV-1 (Youth)
- Mikasa SV-2 (School)
- Mikasa MGV-200
- Mikasa MGV-230
- Mikasa MVP-2001-LW
- Gala BV 5271 S (210)
- Gala BV 5231 S (230)
- Molten SSVB-4 (Volley School)

Wij kunnen het voorstellen dat uw vereniging reeds een aantal ballen heeft aangeschaft die hierboven niet vermeld staan. De regel van de speelbal wordt daarom geleidelijk ingevoerd. Wij bevelen met klem aan om zo snel als uw situatie het toe laat met één van bovenstaand type ballen te gaan spelen. Deze lijst met goedgekeurde ballen kan uitgebreid worden wanneer er nieuwe types aangeboden worden.